

# A prevenció szerepe, az online memóriaszűrés tapasztalatai Budapest Főváros XII. kerület Hegyvidéki Önkormányzatnál

Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége, Idősügyi Hálózat

2022. Október 6.

Kocsis Judit idősügyi referens, Hegyvidéki Önkormányzat

# Budapest 12. kerületének demográfiai jellemzői

- előregedő korstruktúra jellemző
- 65 év feletti lakosság aránya kicsit több, mint 27%
- várható élettartam az országos átlag felett van: a férfi :78,7 év, a nő: 82,1.
- Ettől jelentősen elmarad az egészségben várható élettartam, férfi (-7 év), nőknél (-10 év) – vagyis ennyi évet töltenek jelentősebb egészségkárosodással

# Járványhelyzet, lezárások hatása

- 2020. március – veszélyhelyzet kihirdetése, korlátozások bevezetése
- Kulturális- és szociális intézmények bezárása



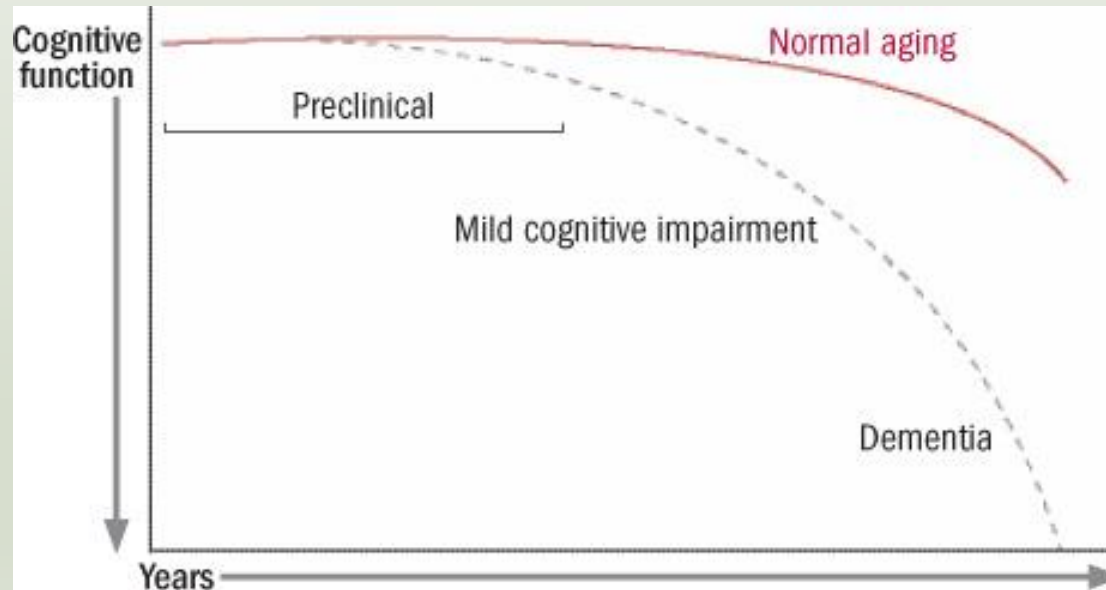
- Idősek beszorultak otthonaikba, felerősödött a szorongás és könnyebben kialakulhatott depresszió

# Korai diagnózis jelentősége

- Egyik legnagyobb probléma, hogy a betegek túl későn kerülnek orvoshoz, ennek oka a tünetegyütteshez kapcsolódó erős stigma és az ellátórendszer túlterheltsége
- Korai felismeréssel jobban felkészülhetünk az előttünk álló életszakaszra (család is) – önrendelkezés
- Gyógyszeres terápiák ebben a szakaszban hatékonyak
- Enyhe kognitív zavar esetén hatékonyak lehetnek életmódbeli változtatások (diéta, testmozgás)

# Enyhe kognitív zavar - (Mild Cognitive Impairment = MCI) ~ demencia előszobája

- Enyhe eltérések a kognitív funkciókban, elsősorban a rövidtávú, megjegyző memória romlása
- A konverzió MCI esetén sokkal gyakoribb, mint egészséges időseknél – **Rizikó Populáció (~ 15-50% konvertál 5 éven belül)**



Forrás: Dr. Csukly Gábor

# Online memóriasűrés szakmai háttere

- Budapesti Műszaki Egyetem
- Semmelweis Egyetem
- Hegyvidéki Önkormányzat szakirodái, kulturális-, egészségügyi- és szociális intézményei
- Szent János Kórház Egészségfejlesztési Irodája
- Kerületi házi orvos

# Online memóriasűrés célcsoportja

- 65 év feletti hegyvidéki lakosok
- Cél: enyhe kognitív zavar kiszűrése és az érintettek megtámogatása egészségtanácsadással

# Célcsoport elérése

- Alzheimer világnapi séta
- Egészségnap
- Hegyvidéki Ősz (személyes megjelenés)
- Idősek világnapi rendezvény (lakossági tájékoztató)
- Magas digitalizáció – célzott hírlevél, önkormányzati honlap
- Hegyvidéki újság (cikk, hirdetés)
- Háziiorvosi rendelők
- Gyógyszertárak

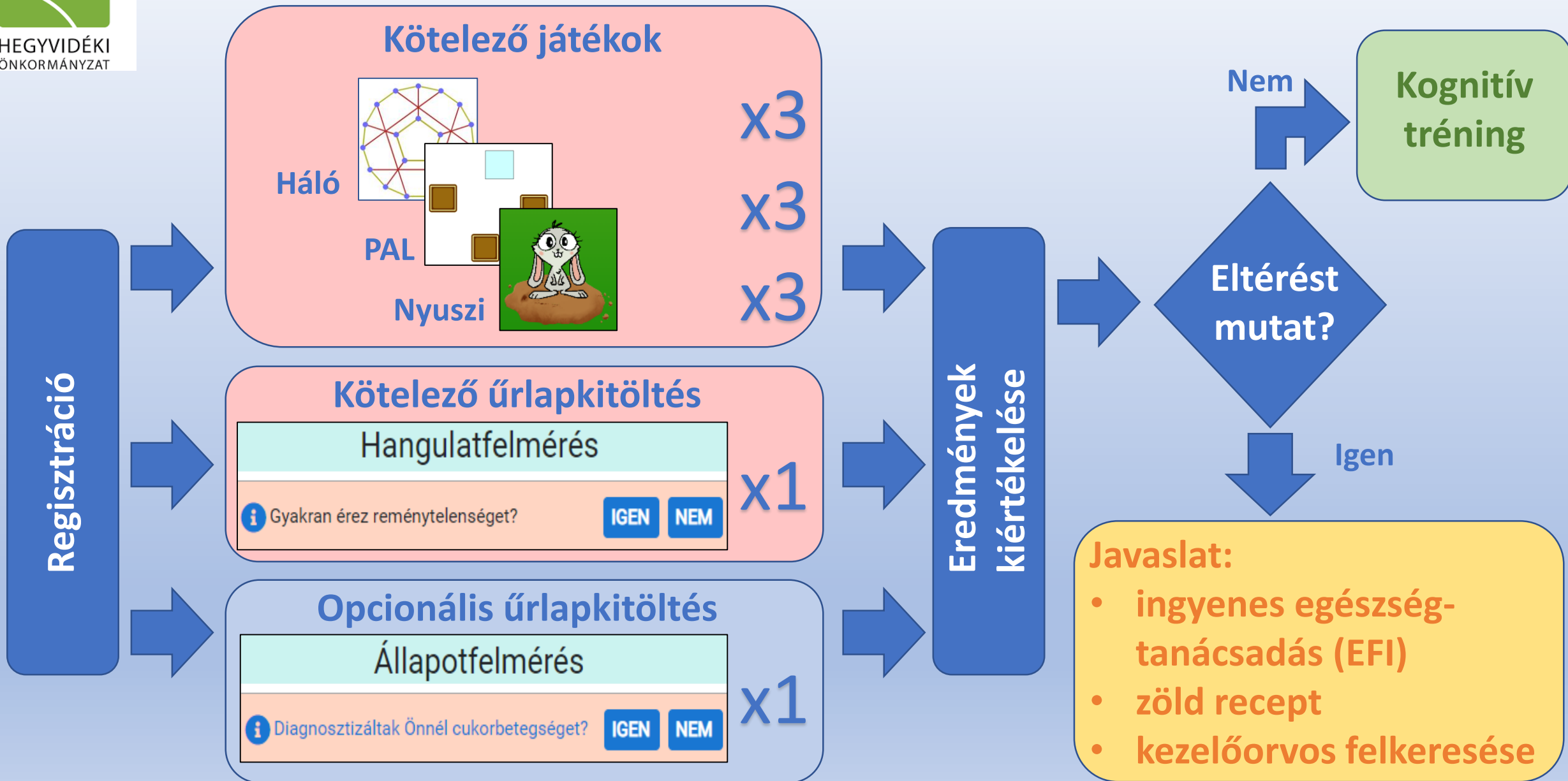






HEGYVIDÉKI  
ÖNKORMÁNYZAT

# Online memóriaszűrés a Hegyvidéken



Köszönöm szépen a  
figyelmet!

Kocsis Judit

[Kocsis.juditilona@hegyvidek.hu](mailto:Kocsis.juditilona@hegyvidek.hu)