



# KÖZÖSSÉGEK EREJÉVEL AZ AKTÍV IDŐSKORÉRT JÁNOSHIDÁN



# JÁNOSHIDA

- A Jászság déli részén található **előregedő** település
- 2550 fő lakos →  $\frac{1}{4}$ -e 60 év feletti

**Időskor megélése?**

**KÖZÖSEN  
AKTÍVAN  
TUDATOSAN**



# IDŐSÜGYET SEGÍTŐ INTÉZMÉNYEK

SZENT NORBERT IDŐSEK KLUBJA  
1999.

igénybevétele  
térítésmentes és önkéntes



JÁNOSHIDA FALUHÁZ  
1997.

Szolgáltatásai a közösségi  
csoportok részére díjmentes



# A FENNTARTHATÓSÁG NÉGY ALAPPILLÉRE



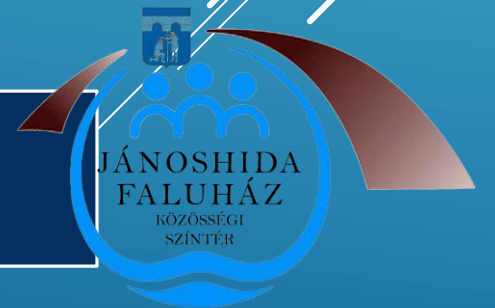
ÁLLAMI FELADATFINANSZÍROZÁS

ÖNKORMÁNYZATI ELKÖTELEZETTSÉG



IDŐSÜGYI SZAKMAI HÁTTER

HELYI KÖZÖSSÉGEK ERŐSÍTÉSE





# A KÖZÖSSÉGI DINAMIKA AZ IDŐSPOLITIKA ESZKÖZE



1.

• KÖZÖSSÉGI SZÍNTEREK  
FEJLESZTÉSE

2.

• A GONDOLKODÁS

3.

• A MŰVELTSÉG

4.

• MOZGÁS FEJLESZTÉSE

5.

• ÉRDEKLŐDÉSI KÖRÖK SZERINT

# SZAKMAI HÁTTÉR: SZENT NORBERT IDŐSEK KLUBJA 1999.

1.

- HELYI IDŐSEK IGÉNYEIRE ÉPÜL

2.

- AKTÍV IDŐSPOLITIKA

3.

- HELYI CSOPORTOK ERŐSÍTÉS

4.

- INTÉZMÉNYI HUMÁN SEGÍTSÉG

5.

- PÁLYÁZATI FORRÁSOK





# „CÉL AZ AKTÍV ÉS TUDATOS IDŐS KOR MEGÉLÉSÉNEK SEGÍTÉSE A HELYI KÖZÖSÉGEKKEL.”



# CÉLOK, TERVEK, FEJLESZTÉSEK

1.

- Önkéntes hálózat kiépítése

2.

- Demencia prevenció

3.

- Idősügyi kerekasztal

4.

- Közösségi interjú készítés

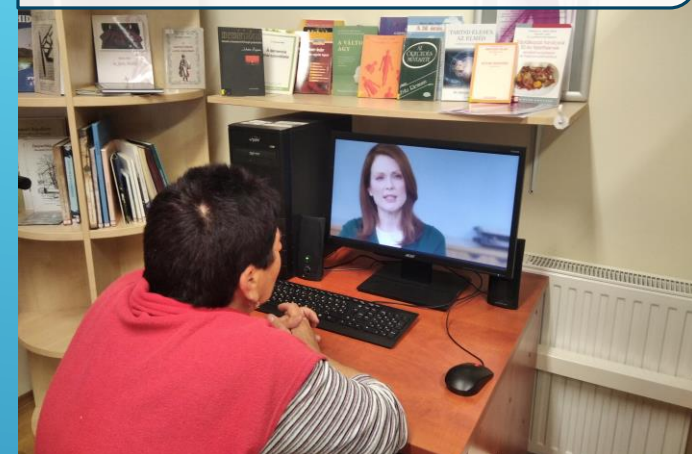
5.

- Fiatalok érzékenyítése

6.

- Tudatos öregedés program

Demens Info Pont  
a könyvtárban





## **EREDMÉNYEK**

**22 éve működő idősügyi program**

**Idősbarát Önkormányzat megyei cím**

- 2010, 2015 és 2020 (ötévente pályázható)**

**25 MŰKÖDŐ CIVIL SZERVEZET**

**60 ÉV FELETTI AKTÍV TAGOKKAL**

**részt vesz a helyi időspolitikában**

# MŰKÖDŐ CSOPORTOK- IDŐSEK KLUBJA



• Kertészkedők csoportja



• Gyógynövényes csoport



• Kézműves csoport



• Gyógytorna csoport



• Hidai Cammogók  
Gyalogló Klub





# DEMENCIA PREVENCIÓ

- Szakmai nap
- Alzheimer Világnap alkalmából demens séta 2018 óta
- Demencia hete programsorozat: megelőzés kap főszerepet
- Demencia infopont a könyvtárban
- Demensbarát kert, belső tér



„AD OMNE OPUS BONUM PARATI”, vagyis „Minden jó munkára kész”.

## COVID-19 járványügyi helyzet



• Védelmi intézkedések

• TÁJÉKOZTATÁSOK

• Közösség által maszkvarrás

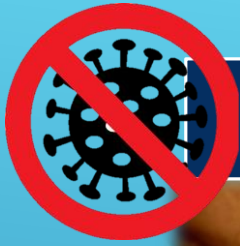
• Lakosság részére maszkbiztosítás

• KÖZÖSSÉG EREJE A BAJBAN



3 hónap alatt 30.000 db





## A 3. HULLÁM UTÁN

A  
kapcsolatok  
személyes  
hiánya  
miatt...



...nőtt az  
igény a  
közösségi  
együttlétre

A CSOPORTOK TAGLÉTSZÁMA EMELKEDETT

# „NEMZETKÖZI KAPCSOLATOK”



„Az idősség már megvan” kisfilm:  
<https://www.youtube.com/watch?v=FZsdqsDYWGY>



# TUDATOS ÖREGEDÉS JÁNOSHIDA 2030. PROJEKT

1. • Lakosság érzékenyítése

2. • Közösség és tudásfejlesztés

3. • Hazai és európai kapcsolatok

4. • Rövid ellátási lánc

5. • Megújuló energia



A TERVEZETT LAKÓÉPÜLETEK IDŐS- ÉS GONDOZÁSBARÁT



# Köszönjük a figyelmet!

**Béresné Szénási Ildikó**  
Intézményvezető

**Elérhetőségek:**  
**06-20-852-8833**  
szn.idklub@gmail.com

**Eszes Béla**  
polgármester

**Elérhetőségek:**  
**06-30-206-4965**  
polgarmester@janoshida.hu

**Bozsó Mihály**  
Közművelődési szakember

**Elérhetőségek:**  
**06-20-852-8834**  
könyvtarhida@gmail.com