



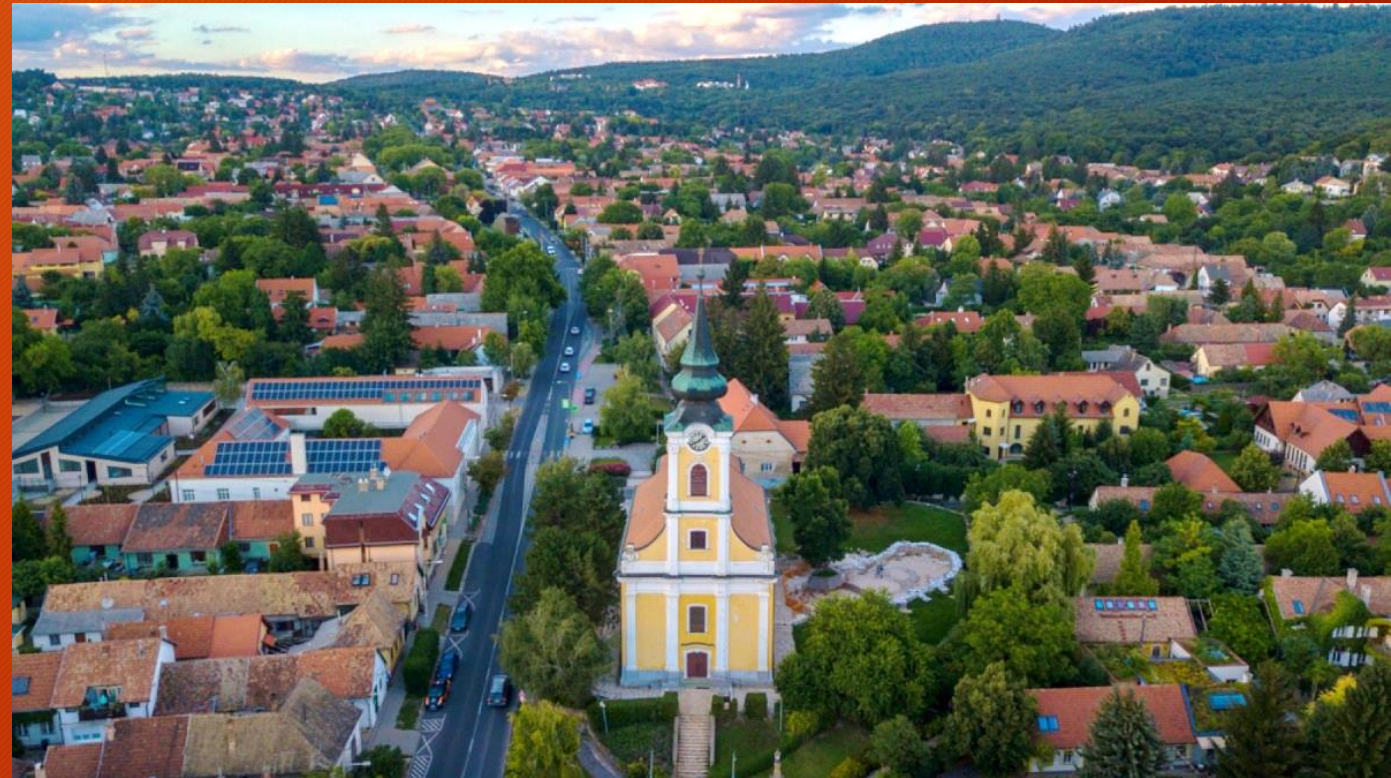
Az időskori kreativitás megőrzése Budakeszin

Új, kreatív személyiségjegyek
fejlesztése a megnövekedett
szabadidőben



BUDAKE SZI

- járasközpont és kistérségi központ, Budapest határában
- 15000 fős lakosság
- 60 éven felüliek száma 3700 fő



Megoldás keresés: az érintettek döntsenek

- Idősügyi Tanács létrehozása
- Idősek Napközi Otthona helyett:
→ Generációk Háza
- közösen alkotnak fiatalok és idősek
- Hiánypótló workshopok



Források, kapacitások, eszközök

A kreatív tevékenységek:
napi 2-3 program -
költségvetésből finanszírozott



MUNKATÁRSAK kreatív szemlélete, ötletgazdagsága
a fő szervezőerő. (2,5 státusz)

Ugrásszerű javulás: a normatíva maximuma lehívható, aktív, motiváló közösségi élet

Az alkotás → kimoszdítja az elszigeteltségből az otthon ülőket.

A kreativitást középpontba állító aktivitások:

1. A vegyes korosztályok → jó közérzet
2. Önképzés, élmény alapú tudás, flow
3. Új, motiváló életcélok



MENTÁLIS HANYATLÁS



KREATÍV FOGLALKOZÁSOK

- Kerámia foglalkozás
- Kreatív alkotó (akril festő) kör
- Olajfestés
- Művészetterápia
- Irodalmi klub - saját írások



- Kalendárium kvíz
- Híres festők/Ili meséi
- ÖRÖMTÁNC
- Házi praktikák nem csak nőknek
- Jóga



KREATÍV SZELLEMI MŰHELYEK

- Európa Nostra díjas helyszínek
- Nemzetek napja - konyhája
- Nobel díjas koponyák
- Töri másképp
- 50 elszánt Nő
- Megszólal a hangoskönyv
- Filmcsillagok nyomában





2021. NOVEMBERI PROGRAMOK A GENERÁCIÓK HÁZÁBAN
 2092 BUDAKESZI, ERDŐ UTCA 83. TEL: 06 23 451 279
SZENT ANDRÁS HAVA – ŐSZUTÓ – ENYÉSZET HAVA



2. KEDD	10.00	PÓKERARCOK (KÁRTYAJÁTÉKOK)
3. SZERDA	10.00	TORNA
	14.00	KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
4. CSÜTÖRTÖK	10.00	NOVEMBERI HIEDELMEK, NÉPSZOKÁSOK
	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
5. PÉNTEK	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
8. HÉTFŐ	10.00	TÚRÁZZUNK VIDÁMAN
	14.00	VITAMIN ABC – ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁS
9. KEDD	10.00	TÁRSASOZZUNK: SCRABBLE
10. SZERDA	10.00	TORNA
	13.00	A MAGYAR NYELV NAPJA
	14.00	OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ ALKALOM)
11. CSÜTÖRTÖK	10.00	IRODALMI KLUB: ELFRIEDE JELINEK
	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
12. PÉNTEK	10.00	ORSZÁG-VÁROS
15. HÉTFŐ	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
	14.00	PMZ: A PÁTYI MÁLTÁS ZENEKAR FELLÉPÉSE
16. KEDD	10.00	FURFANGOS REJTVÉNYEK

17. SZERDA	10.00	TORNA
	11.00	SÜSSÜNK KÖZÖSEN – POGÁCSÁS DÉLELŐTT
	13.30	KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
18. CSÜTÖRTÖK	10.00	KÓBORLÓ KULTÚRA: BUDAI VÁRNEGYED
	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
19. PÉNTEK	10.00	SZALONNASÜTÉS A KERTBEN
22. HÉTFŐ	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
	14.00	TÜNDÉREK KONYHÁJA: HÁZI KOZMETIKUMOK KÉSZÍTÉSE
23. KEDD	10.00	TÁRSASOZZUNK, KÁRTYÁZZUNK
24. SZERDA	10.00	TORNA
	13.30	MÁRTON NAPI LIBÁS NAP (LIBÁS FINOMSÁGOK, ZENE, TOMBOLA)
	14.00	OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT / ALKALOM)
25. CSÜTÖRTÖK	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
	15.00	FEHÉR GYÖRGY ELŐADÁSA: BARANGOLÁSOK 4 KONTINENSEN
26. PÉNTEK	10.00	TEADÉLELŐTT ÉS TÁRSASOZÁS
29. HÉTFŐ	10.00	TÚRÁZZUNK VIDÁMAN
	14.00	FILMSZERZŐK NYOMÁBAN: JEAN PAUL BELMONDO

Fenntarthatóság

Alapja: hólabda effektus:

Résztevőkből →
foglalkozásvezetők lettek

Környezettudatosság:

- természetes alapanyagok
- újrahasznosítás

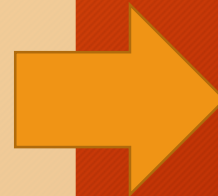
PROGRAMKERESLET - KÍNÁLAT EGYENSÚLYA:
Szükségletekre reagál →
állandó kétirányú, kölcsönös visszajelzés

- Résztevők és önkéntesek javaslatai
- magas létszám
- személyesség



A KREATIVITÁSRA ÉPÜLŐ IDŐSELLÁTÁS ÍGÉRETES TÁRSADALMI HATÁSA

- életünk két fő motiváló ereje a szeretet és az alkotóerő
- Cél: az élet teljességének megélése idős korban is
- Az alkotás élménye boldoggá teszi az egyént és a környezetét.



**AZ IDŐSKORI ALAPELLÁTÁSBA
BE KELL EMELNI AZ IDŐSKORI
KREATIVITÁS SZOLGÁLATÁT!!!**

KIDOLGOZZUK ennek rövid,
és adaptálható
MÓDSZERTANÁT hazai és
külföldi önkormányzatok
számára