

PÁLYÁZATI FORMANYOMTATVÁNY

Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok 2021

1. Pályázati témakör:

1. **Önkormányzati idősellátás jó gyakorlatai kiemelten az otthoni szolgáltatások és ellátások jó gyakorlatai**

2. A település neve: Jánoshida

Lakosságszám: 2545 fő

Megye: Jász- Nagykun- Szolnok megye

Polgármester neve: Eszes Béla

Polgármester e-mail címe: polgarmester@janoshida.hu

Adóerőképesség/fő, 2020: 10.210 forint

Önkormányzat költségvetési főösszege 2020: 960. 392. 824 forint

Önkormányzat költségvetési főösszege 2021: 837 917 159 forint

Jelen önkormányzati gyakorlat (projekt) teljes költségvetése éves szinten 37 773 114 forint

Közvetlen kedvezményezettek (akár becsült) száma (akiknek kimutathatóan segítséget nyújtott bármely szempontból ez a jó gyakorlat): 250-300 fő

Közvetett kedvezményezettek becsült száma: 632 fő

3. A település bemutatása (elsősorban a téma szempontjából releváns alapinformációk):

Jánoshida egy ősi Zagyva folyó menti település, mely büszkélkedhet az Alföld legrégebbi jelenleg is használt építészeti emlékével, az 1186-ban épült premontrei templomunkkal. A Jászság déli részén található község legjelentősebb közlekedési támasza a 32-es főút, amely érintőleg halad el a belterület szélén a Zagyva folyó mellett.

A lakosságszáma 2545 fő, ebből:

-60 év feletti lakos 632 fő.

- 65 év feletti egyedül élők száma 157 fő.

- Aktívkorúak lakosok 1387 fő.

A településen működik iskola-óvoda, közművelődési és egészségügyi intézmények, idősek klubja, családsegítő szolgálat. A Szent Norbert Idősek Klubja étkeztetést, házi segítségnyújtást és önként vállalt feladatként nappali ellátást működtet idősek és demens személyek számára. A Faluházzal közösen összefogja a helyi nyugdíjasok csoportjait, segíti működésüket.





A települést a helyi szükségletekre, igényekre épülő aktív időspolitika jellemez, melynek célja a méltóságteljes, tudatos és aktív idősor feltételeinek megteremtése.

(max. 100 szó)

4. A jó gyakorlat elnevezése

Közösségek erejével az aktív idősorért Jánoshidán

5. Adjon rövid összefoglalót a jó gyakorlatról!

Kérjük, vegye figyelembe, hogy amennyiben pályázatuk a döntőbe kerül, ezt a rövid leírást a pályázatot kiírók sajtócélokra is felhasználhatják.

Jánoshida előregedő település, magas az egyedélő, magányos idősek száma. Egyre növekvő az igény a szociális ellátás iránt. Nő az idős és demens lakosok száma, mely kihívást jelent a település szociális és gazdasági helyzetére. Növekszik az egyedül élő 65 felettiek száma is.

A problémára **aktív időspolitika megteremtésével igyekszik megoldást találni a település, mely erőssége és ereje a község idős lakosaiból álló csoportokban rejlik.**

Az aktív idősödés eleme a személyre szabott, hatékony **prevenció**, melynek alapelve az önállóság megőrzése. Fizikai, lelki szellemi és szociális eszközei vannak, melyet a településen működő oktatási- nevelési intézmények bekapcsolásával a faluház és az idősek klubja együttműködve, holisztikus szemléletben igyekszik megvalósítani, bevonva az időseket Jánoshida életébe a különböző nyugdíjas csoportok működése által, mentálhigiénés gondozással, tudásátadással, kreativitás fejlesztésével, közösségi kapcsolatok erősítésével, demesbarát környezet kialakításával.

A **önszerveződő csoportok** az idősek kezdeményezésére jöttek létre, eltérő célokkal. Ezeket a csoportokat a Faluház és az idősek klubja fogja össze, segíti működésüket. A csoportok közös programok által alkotnak egy nagy közösséget a település életébe. A csoportok hangsúlyt fektetnek az idősorra való felkészülésre, pozitív megküzdési stratégiák kialakításra, életút integrációra, értelemkeresésre. Kiemelt jelentősége van az élethosszig tartó tanulásnak, társadalmi aktivitásnak, művészeti élmények átadásának. Jelentőséget kap a generációk közötti együttműködés, közösségi-társadalmi aktivitás (önkéntesség, képviselő- testületi tagság, foglalkoztatás formájában), társas kapcsolatok ápolásának elősegítése. Hangsúlyt kap a demens-és idősbarát szemlélet és prevenció kialakítása a személyközpontú gondozás által.



(max. 200 szó)

6. Felhasználtak-e európai uniós vagy egyéb pályázati forrásokat, támogatásokat a jó gyakorlat megvalósításában?

Nem

Igen X, a benyújtott projektjavaslat azonosító száma: **OGYIK-2017-0054, EFOP-3.7.3.-16-2017-00200, EFOP-1.5.3-16-2017-00032**

(Kérjük x-szel jelölni a fenti felsorolásból)

7. A jó gyakorlat szakmai felelőse és a pályázati kapcsolattartással megbízott személy adatai (ide, és a vezető címére fogunk küldeni minden értesítést):

Név és az önkormányzatnál betöltött pozíció:	Bozsó Mihály, Béresné Szénási Ildikó-intézményvezetők
Postai cím:	Jánoshida- Fő utca 36, Fő utca 60
E-mail cím:	szn.idklub@gmail.com

INFORMÁCIÓK A JÓ GYAKORLATRÓL

7. A település legfőbb problémái

Hivatkozzon hivatalos dokumentumokra, amennyiben az szükséges.

<p>Jánoshida előregedő település. Egyre több egyedül élő idős és demenciával élő ember kér segítséget alapvető szükségletek kielégítésében. Növekszik az igény a szociális alapellátások iránt, azonban a nappali ellátás fenntartása az alacsony finanszírozás miatt veszélybe kerülhet.</p> <p>Probléma az előregedéssel járó elmagányosodás: 2019-ben 150 fő és 2020-ban 157 fő volt az egyedül élő, 65 év feletti élt a településen.</p> <p>A vírus miatti bezártság sokaknál fizikai és mentális állapotrosszabbodást váltott ki. Depressziós tünetek nehezítik az aktív időskor megélését, közösségi életbe való bekapcsolódást. A nyugdíjas csoportok hosszú ideig szüneteltek, az interperszonális kapcsolatok átalakultak. A telefon és az internet vette át a kapcsolattartás módját.</p> <p>Mindezeket az intézményi beszámolók és az időügyi stratégia összefoglalja.</p> <p>http://www.janoshida.hu/Content/Documents/BiztosKezdet/idosugyi%20strategia_20210624155555.pdf</p> <p>http://www.janoshida.hu/Content/Documents/BiztosKezdet/beszamolo_20210624160711.pdf</p>

(max. 100 szó)

8. A probléma leírása, amelyre a jó gyakorlat megoldást nyújt

Írja le az okokat, összefüggéseket, amelyre a jó gyakorlattal választ kívántak adni, megnevezve a





célcsoportokat, a módszereket, időzítést is.

Az időskori magány és a covid utáni bezártság hatással van az idősek fizikai és mentális állapotára. A működő csoportok újraindítása által az elmagányosodás, az állapot rosszabbodás megállítható. A közösség újbóli ereje adhat ismét aktivitást az időseknek.

Az idősek részéről megjelenik az igény a község életében való aktív részvételre a csoporthoz tartozás élménye által, ami jelentheti az idősek klubjához vagy más nyugdíjas csoporthoz való kapcsolódást, aktív tevékenykedést. Az idősek részéről egy aktív időspolitikai kialakítása fogalmazódott meg a nyugdíjas csoportok működésével, érdekképviselet lehetőségének megteremtésével, demensbarát környezet kialakításával.

Közvetlen célcsoport a település 60 év feletti lakosai, akik valamilyen csoport tagjai. Az idősek klubja az önellátásában segítségre szoruló idősek csoportjait támogatja, míg a faluház az aktívabb nyugdíjasoknak nyújt segítséget.

Számos nyugdíjas kiscsoport működik. A képviselő testületben, civil szerveződésekben is számos idős kapcsolódik be. A csoportok külön, de együtt is valósítanak meg programokat, műsorokkal színesítik a helyi és regionális programokat. Cél, hogy minél több idős bekapcsolódjon a település életébe, csökkentve ezzel az elmagányosodást.

A járvány után e csoportok újbóli működésével kívánja a jó gyakorlatot megvalósítani, erősítve ezzel a közösségek összetartását, egyedüllét és magány csökkentését. A kortárskapcsolatok ismét jelentőséget kapnak.

A dolgozók tapasztalatának, tudásának bővítése pedig hozzásegíti az időseket céljaik, igényeik megvalósításában.

(max. 200 szó)

9. A jó gyakorlat bevezetésének céljai

Mit kívántak elérni a jó gyakorlat bevezetésével? Ki a jó gyakorlat célcsoportja? Miért gondolja jó gyakorlatnak a gazdaság koronavírus járvány utáni helyreállításához?





A csoportok működésével a pszichés, szociális és fizikai jólét állapota növekszik, ami egészségvédő hatással van az idősekre és környezetükre. Lehetőség adódik a település életében való részvételre, ami szociális biztonságot ad. Az egyéni képességek kibontakoznak. Növekszik az idősek részvétele a társadalmi folyamatokban. Mindezek által aktívabb és sikeresebb időskor feltételeit tudjuk megteremteni számukra.

Az társas kapcsolatok kihatással vannak az idősek egészségi állapotára. Hosszabb ideig tudnak aktív és elégedett tagjai maradni a településnek.

A járvány alatt sok nagyszülő vigyázott az unokára. A gyakorlat által a nagyszülő felügyeletet tud vállalni, így a szülő nem esik a munka világából. Emellett csökken az egészségügyi ellátásra fordított összeg, az önkormányzatnak csökken a segélyezésre fordított kerete.

Cél, hogy a településen minél több idős kapcsolódjon be a település életébe és egy aktív időspolitika valósuljon meg.

(max. 100 szó)

10. A jó gyakorlat kezdeményezése és előkészítése

Ki kezdeményezte a probléma megoldását (önkormányzat, állampolgárok, civil szervezet, gazdasági társaság stb.)? Ki tervezte meg a jó gyakorlatot, és milyen lépésekkel (stratégiaalkotás, akcióterv, projektjavaslat stb.) tervezték annak végrehajtását? A jó gyakorlat az önkormányzat általános stratégiájának része vagy speciális stratégiát alkottak erre a célra? Miért e kezdeményezés mellett döntöttek? Mikor kezdték és mennyi ideig tartott az előkészítés?

A csoportok az idősek igényeit és szükségleteit figyelembe véve jöttek létre az önkormányzat segítségével.

Az éves beszámolók és vezetői értekezleteken megjelennek a problémák, és a hozzá kapcsolódó cselekvési terv. Az idősügyi stratégia pedig összefoglalja a részeredményeket, terveket. A megvalósításban elsődleges szerepe van az önkormányzat két intézményének: idősek klubjának és a faluháznak. A két intézmény szoros kapcsolatban van az idősekkel, ismerik problémáikat, igényeiket és megfelelően reagálnak, közös szakmai cselekvési tervet dolgoznak ki, amelyet az idősekkel együtt megvalósítanak. A kezdeményezésekhez más intézmények is csatlakoznak: iskola, óvoda, helyi vállalkozók, civil szervezetek, magánemberek, egyház, egészségügyi szolgálatok.

Egy folyamat részeként alakul, fejlődik egy - egy kezdeményezés, nyugdíjas kiscsoport. Az Idősek klubja 1999 óta működik, 2013-tól fogadja a demens ellátottakat. A nyugdíjas klub 30 éves fennállását ünnepli az idén. Az idősbarát szemlélet és az aktív időspolitika a 2017-2018-as évben kapott egyre nagyobb hangsúlyt. Az idősek igényei által alakultak meg a csoportok eltérő részcélokkal. 2018-ban csatlakoztunk az országos gyalogló klubhoz, kapott egyre nagyobb szerepet az egészséges életmód az egészségügyi szolgálatok bekapcsolása által. 2018-ban alakult a hímző és kézműves csoport is. A gyógynövények világával ismerkedő csoport is ebben az évben kezdte meg működését. A demensbarát szemlélet szintén 2018-tól kapott nagyobb figyelmet, ezáltal a következő évtől elkezdődött a kialakítása a demensbarát kertnek veteményessel, magasgyással, virágos és gyógynövényes kertekkel. Ezek a kiscsoportok a folyamat részeként egymással összekapcsolódva egy fő cél érdekében alkotnak egy közösséget a településen.





Fontos látni, hogy a településen élő, még aktív idősök tenni akarnak a település élhetőségéért. Bevonásra kerültek a helyi értéktár elkészítésében, fejlesztésében, mozgó rugói a rendezvényeknek, közülük a nyugdíjas állapot ellenére is aktív tagjai maradtak egyesületeknek, civil szervezeteknek. Az általuk működtetett „riadó-lánc” nagy segítség a szakmában dolgozóknak, hisz közvetlenül általuk is érkezik egy-egy eset, ahol segítséget szükséges nyújtani. A nagyobb figyelem önmagukra és egymásra hatékonyabbá teszi a helyi idősügyet.

(max. 300 szó)

11. Ki menedzselte a jó gyakorlat kialakítását és végrehajtását?

Felmerült-e valamilyen probléma, és ha igen, melyek voltak azok, és hogyan oldották meg azokat? Kellett-e módosítani a kezdeti terveken, illetve a járvány utáni vagy közbeni helyreállítás, fejlesztés érdekében milyen változtatásokra van szükség a menedzsmentben?

Elsődleges probléma a kezdeményezések finanszírozása volt. Az alacsony állami támogatás nem fedezte a csoportok működését, így sok esetben támogatók, szponzorok által valósultak meg programok, tervek.

A járvány alatt a korlátozódkapcsolatok miatt nem lehetett programokat megvalósítani. Megszűntek a személyes találkozások, közös programok. A csoportok személyes találkozások által nem tudtak működni. A csoporttagok telefonon, vagy interneten keresztül tartottak kapcsolatot. A csoportos találkozásokat, élményeket felváltotta a digitális világ, egyszemélyes gondozói kapcsolat. Fizikálisan is lecsökkent az élettere az idősnek. Mind ezek sok esetben gyors fizikális és mentális romlást eredményeztek. Sok idősnél a poszt-covid okozta a mai napig nehézséget. Az egészségi állapot javítását a szociális intézmény a házi orvosok segítségével igyekeztek elérni. **A hímző kör és kézműves csoport tagjai maszkokat varrtak a többi idősnek. A kertészkedők virágokat neveltek otthonukba.** A dolgozók vitamincsomagot és maszkokat vittek az időseknek az önkormányzattól. Alacsony jövedeleműeket élelmiszersomaggal is támogatta az önkormányzat, a katolikus egyház.

Átszerveződött a szociális ellátás: nappali ellátás házi segítségnyújtásban lett átszervezve. Jelzőrendszeri hálózat jött létre. az önkormányzat-szociális intézmény- faluház-egészségügy között. Járvány alatt 80 idős kért segítséget, amit önkéntesek bevonásával oldott meg az önkormányzat. A házi orvosokkal szorosabb napi kapcsolat alakult ki. A szociális intézmény is bekapcsolódott a járvány elleni védekezésbe. Az intézmények látták el az idős, fertőzött betegek gondozását. A védőoltások megszervezésében, idősök orvoshoz szállításánál az idősök klubja és a faluház vállalt szerepet. A fizikai gondozás mellett nagy szerepet kapott a mentális gondozás egy más formája.

A facebook és a telefon vette át az információadás, kapcsolatoktartás szerepét. A csoporttagok közötti kapcsolat azonban nem szűnt meg.





Az ünnepek (karácsony, nőnap, idősök világnapja) elmaradtak, az ajándékokat személyesen vitték ki a gondozónők, önkéntes segítők. A klubélet újra nyitásakor egy igény és állapotfelmérés a kiindulópontja a kezdeményezéseknek, azok folytatásának. Új idősök csatlakoznak a csoportokhoz. A teherbíró képesség csökkenése miatt is változtatni kell az eddig elkezdett munkán.

(max. 300 szó)

12. A jó gyakorlat megvalósítása

Milyen tevékenységeket és mennyi ideig folytattak a jó gyakorlat végrehajtása során? Ki volt a végrehajtó? Hol valósult meg a tevékenység? Van-e partnere az önkormányzatnak a jó gyakorlat végrehajtásában, és ha igen a partnerek mivel és mennyiben járultak hozzá a megvalósításhoz?

Számos idősekből álló csoport működik a településen, melyek fő célja a közösséghez tartozás által az aktív és egészséges idősödés elérése, magány csökkentése. A csoportok vezetői nyugdíjasokból kerülnek ki. A faluház és az idősök klubja fogja össze és ad helyet a csoportok működésének.

Az idősök klubjában működik a gyógynövényes, gyógytorna, kertészkedő és kézműves csoport. Kiemelt hangsúlyt kap az önmaguk ellátására részben képes személyek képességeinek és igényének figyelembe vétele, a demenciával élők speciális szükségletei. A csoportokhoz a település lakói is csatlakozhatnak. A faluház a még aktívabb nyugdíjas csoportok számára ad helyet.

Gyógynövényes csoport: gyógynövények megismerése, felhasználása kap szerepet a csoportban az egészségesebb életért. A csoport a klubban gyógynövényes sziklakertet is kialakított.

Gyógytorna csoport: gyógytornász vezetésével hetente lehetőség van egyéni és csoportos tornára.

Kézműves csoport: különböző kézműves technikákkal ismerkedhetnek a tagok, a régi ételek sütése -főzése is hangsúlyt kap. A tagok kedvelik az elkészített ételek elfogyasztását.

Kertészkedők csoportja a klub kertjében kertészkedik. Biztosított a magaságys azok számára, akik már nehezebben mozognak. A megtermelt zöldségeket, gyümölcsöket a klubtagok együtt fogyasztják el.

Hidai Cammogók Gyalogló Klub az időskori egészséges életmódra való áttérés elve miatt alakult meg. A gondolatot Monspart Sarolta előadása adta, hisz az alapító tagok addig is kirándultak, de a klub által ezt már együtt teszik meg, példát mutatva a település nyugdíjas korú lakosainak. Taglétszámuk: 42 fő. A csoport kiemelt célja a séták mellett a szűrővizsgálatok, előadások, egészséges életmód szemléletének terjesztése a Jászberényi Szent Erzsébet kórház és az egészségügy bevonásával.

- A **HIDI Nyugdíjasklub** tagjainak száma jelenleg 82 fő. A közösségi élet egyik legösszetartóbb csoportja. A klub a szórakozás mellett nagy figyelmet fordít a magányos tagokra, riadóláncot





működtetnek, részt vesznek a nagyobb közösségi rendezvényeken és az év második felében klubtalálkozót szervez.

- A **HIDI Népdalkör** a nyugdíjas klub énekelni szerető tagjaiból alakult, mely a Bartók Béla által helyben gyűjtött népdalok megőrzése, átadása mellett számos alkalommal öregbítik a település nevét. A Jászságban rendszeresen fellépnek dalcsoportokkal, kiemelt rendezvénynek tekintik a Jászok Világtalálkozóját.

- **Citeraszakkör** a népdalkör tagjaiból vált ki, szükségét érezték annak, hogy ezzel is színesítsék műsorukat.

- **Hímző- és foltvarró csoport** kézműves munkáikkal gazdagítják a település értéktárát. Elsődlegesen a foltvarró csoport alakult ki, majd egy pályázati felhívásnak köszönhetően kezdtek el a hímzés, ezen belül is a jász-hímzéssel kapcsolatos munkát. Fő céljuk az átörökítés mellett az, hogy a helyben rendezett Jászok Világtalálkozójára elkészítsék az oltárterítőket és az ajándék keszkenőket.

A közösségi életébe az idősek más civil szervezetek tagsága által is bekapcsolódnak. (Pl: Polgárőr Egyesület és az „Ez a hely a tiéd” egyesület).

(max. 400 szó)

13. Milyen módszereket alkalmaztak a helyi lakosok bevonására a gyakorlat előkészítése és megvalósítása során?

Elsősorban az idősek egymást invitálták a csoportokba. Emellett a személyes megkeresése által vontuk be őket a jó gyakorlatba. Volt olyan idős, akit otthonában kerestünk fel, ajánlottuk a csoportokat.

Az idősek körében végzett igény-és elégedettségi felmérés kiindulópontja egy-egy csoport elindításának, további működtetésének. Minden csoportindítást egy igényfelmérés előzött meg. Igyekeztünk bekapcsolni a házi gondozásban tevékenykedő dolgozókat is, akik a magányos, otthonukban élő idős embereket igyekeztek bevonni a csoportok életébe.

A Facebook, plakátok által kerültek meghirdetésre események, hívtunk meg embereket programokra. Szintén ezen keresztül adtunk hírt megvalósuló programokról. Mindezek a helyi és megyei újságban is publikálásra kerültek.

(max. 100 szó)





14. A jó gyakorlat eredményei (amennyire lehet, kérjük, hogy számszerűsített indikátorokat használjon)

A jó gyakorlat hatására folyamatosan növekszik a csoportok száma, a csoporton belül pedig a taglétszám. Csoportok létszáma:

-Gyógynövényes:15 fő

-Gyógytorna:20 fő

-Kézműves:23 fő

-Kertészkezők:15 fő

-Hidai Cammogók.42

--Nyugdíjas klub:82 fő

- Hídi népdalkör:14

-Citeraszakkör:4 fő

-Hímző:10 fő.

A csoportok aktív tagjai a településen 225 fő.A legidősebb csoporttag 97 éves.

2018-ban jött létre a Hidai Cammogók, gyógynövényes csoport ,citera és hímzőkör.

A vírus után e csoportok összetartó ereje növekedett. Még nagyobb értéket kaptak az közösségi kapcsolatok, összetartozás, közös élmények és programok.

Az idősek klubjában lévő ellátottnál az állapotromlás folyamata rövid alatt megállt. Állapotfelmérésre fél év múlva kerül sor, ekkorra hasonlíthatók össze a kapott eredmények.

A vírus alatt végzett önkéntes munka által az idősek gondozása során kialakult és megmaradt egy segítő kapcsolat idős-fiatal között.80 idős ember bevásárlásában, ügyintézésben nyújtott segítségadásból közel 70 esetben maradt meg a segítő kapcsolat és együttműködés. A gyakorlat hatására növekedett a házi gondozásba és nappali ellátásba bevont idősek száma. A házi gondozás engedélyezett létszámát megnöveltük 18 főről, 24 főre. A nappali ellátásban a vírus után 4 új ellátott jelentkezett klubtagnak.

A **demensbarát kert** kialakítása elkezdődött. Folyamatosan érkeznek az anyagi támogatások civil szervezetektől, magánszemélyektől, önkormányzattól. Országosan ismert együttes nagyobb összeggel támogatta a keringő kiépítését. Kertészetek által felajánlott virágokkal tudtuk szebbé varázsolni az udvart. Az anyagi támogatás mellett fizikai segítséget is kap az idősek klubja a cél megvalósításában.

A legnagyobb indikátor, hogy 2010 óta három alkalommal nyerte el az önkormányzat a megyei idősbarát önkormányzati díjat.

A járvány alatt nagyon alacsony volt a csoporttagok között a megbetegedés aránya.

(max. 300 szó)





15. Milyen hatással volt a jó gyakorlat végrehajtása a 8. pontban felsorolt problémákra!

A jó gyakorlat eredményeként a működő csoportok nem szűntek meg. Aktívan, lelkesen készültek az újbóli találkozásokra. A csoportokhoz tartozó időseket könnyebb volt aktivizálni, ismét bekapcsolni a település körforgásába. Az állapotromlás folyamatát könnyebb volt megállítani és visszafordítani azon idősek esetében, akik tagjai valamilyen közösségnek.

A gyakorlat működése alatt térségi és országos szinten sikerült kapcsolatokat kialakítani, építeni. A megyei napilap több alkalommal publikált jó gyakorlat eseményeiről.

A magány utáni újra nyitás erősítette a már meglévő kapcsolatok, jobban értékelték az idősek a meglévő értékeiket: egészség, kapcsolatok, emberi értékek, segítőkészség. Az intézmények közötti jelzőrendszeri összefogás tovább erősítette a munkakapcsolatot a településen.

Új célok kerültek kitűzésre. Óvodás-kisiskolás gyerekek számára prevenciós jelleggel történő foglalkozások összeállítása a demenciáról, időügyi kerekasztal létrehozása, önkéntes hálózat kiépítése-összefogása, közösségi interjú készítése, melynek célja, hogy a településen minél több időst vonjunk be a közösségek életébe. Időügyi referensek munkájukkal igyekeznek segíteni. A tudatos öregedés gondolatának továbbfejlesztése.

(max. 200 szó)

16. Készült-e hivatalos elemzés a jógyakorlat eredményeiről? Ki tartja nyilván az eredményeket, és milyen módon?

Az önkormányzat minden évben megtárgyalja az intézmények éves beszámolóit, mely elemzik, leírják a megvalósult jó gyakorlatot, eredményeket. Emellett az Időügyi stratégia és Szociális szolgáltatástervezési koncepció szintén összefoglalja és nyilvántartja a kezdeményezéseket, és célokat tűz ki a jövőre nézve. Az éves statisztikában szintén megjelenik a résztvevők, ellátottak létszáma. A pályázatoknál, jelenléti ív kitöltésével szintén készül adat a résztvevők létszámáról.

A járvány miatt az időügyi stratégia felülvizsgálatát és az intézményi beszámolót július közepén tárgyalja a képviselő- testület.

2020-ban a megyei közgyűlés Jánoshida településnek ítélte az Idősbarát Önkormányzati díjat. A pályázat keretén belül számot adtunk a jó gyakorlatról, amit nyilvántartanak.

(max. 100 szó)

17. Népszerűsítették-e a jó gyakorlatot, és milyen módon?

Kik ismerték meg a jó gyakorlatot, és mennyire voltak elégedettek azzal? Más települési önkormányzat megismerte-e a jó gyakorlatot? Tudomása szerint alkalmazta-e már más települési önkormányzat is az Önök jó gyakorlatát?





A jó gyakorlatot minden jánoshidai lakos megismerheti a helyi újság, facebook és személyes találkozások alkalmával. Folyamatosan hírt adunk a kezdeményezésekről, folyamatokról a helyi újságban. A facebookon szintén hírül adjuk az eseményeket. Kistelepülés lévén a személyes kapcsolatoknak, találkozásoknak nagy jelentősége van. Személyes találkozások, beszélgetés során adják át a hírt az emberek.

Mindezeket az önkormányzat vezetése a vezetői értekezleteken, képviselő- testületi üléseken megismeri, megtárgyalja.

Kapcsolat alakult ki szomszédos település közösségeivel, így megismerhették a jó gyakorlatokat. Sokszor meghívásra kerültek egy-egy programra, vagy közösen kezdeményeztünk jó gyakorlatot. Több településen létrejött gyalogló klub, figyelemfelhívó kezdeményezés a demenciával kapcsolatban, szomszédos település szintén tervez demensbarát kertet kialakítani.

A térségi nyugdíjas találkozók alkalmával is megismerhetik a településen működő csoportokat, klubéleteket más település nyugdíjas klubjai.

(max. 200 szó)

18. Források

Mennyibe került a jó gyakorlat végrehajtása (becsült teljes költségvetési főösszeg) és milyen pénzügyi forrásokat használtak fel? Mekkora volt a jó gyakorlat összes forrásigénye (emberi erőforrás az önkormányzaton belül és azon kívül is, számítógépek, irodák, más eszközök)? Okozott-e megtakarítást a jó gyakorlat az önkormányzat költségvetésében, és ha igen, akkor milyen módon és mekkora összegben?

A faluház és az idősek klubja segítségével valósul meg a gyakorlat. Az állami támogatás mellett jelentős összeggel kiegészíti az önkormányzat a megvalósulást. Több civil szervezet, helyi vállalkozó és magánember is támogatja a jó gyakorlatot.

A demensbarát kert támogatásból jött létre, melynek eddigi összege közel 800 000 forint. Az anyagi támogatás mellett a község lakosainak összefogásával emberi erőforrásban is volt segítség (keringő elkészítése, magaságyás készítés, szántás, fűvesítés)

Számos pályázat jelent megtakarítást a programok megvalósításánál. Gyalogló klub pályázatán nyert összeg szintén a gyakorlat megvalósítását szolgálta 400 000 forint értékben.

Az egészségügyi szűrővizsgálatoknál a kórház biztosítja az eszközöket (tesztcsík, csutora..), mely szintén jelentős megtakarítást jelent..

A pénzügyi ráfordítás mellett jelentős emberi erőforrás is fordítódik a jó gyakorlat megvalósítására önkéntesek bevonásával, csoportok életében segítséget nyújtó szakemberek munkájával.

(max. 200 szó)

19. A jó gyakorlat fenntarthatósága

Folytatják-e a jó gyakorlat végrehajtását, és ha igen, milyen forrásból finanszírozzák azt? Milyen módon hat a jó gyakorlat eredménye a jövőre nézve? Van-e valamilyen világos, intézményesült



mechanizmusa (hivatalos dokumentum, az állampolgárok magatartásváltozása stb.) a gyakorlat folytatásának a jövőben?

A folytatása nem kérdés a fenntartó számára. Az aktív és tudatos öregedés szemléletlenek folytatása hosszútávú cél, melyet állami támogatásból és civil szervezetek, helyi vállalkozók és magánemberek által kíván folytatni az önkormányzat. Az önkéntesek aktívabb bevonásával, demencia prevenció előtérbe helyezésével és az idősügyi kerekasztal létrehozásával is jelentős anyagi megtakarítás érhető el. A feltételek megteremtésével az idősek békés és aktív időskort élhetnek. Mindezeket az éves beszámoló és az idősügyi stratégia dokumentálja.

A kitűzött célok megvalósításával még több időst sikerül bevonni a közösségi életben, mely a valahová tartozás, szociális biztonság élményét adja számukra. **A közösséghez tartozás által érzik, hogy „Ez a hely a tied”, ahogy énekeljük a Jánoshida Himnuszában.**

(max. 100 szó)

20. A jó gyakorlat átvételének lehetősége, annak lehetséges szerepe a koronavírus járvány alatti, utáni gazdaságélénkítésben

Miért gondolja, hogy a jó gyakorlat más önkormányzatok számára hatásos lehet? Van-e valamely speciális előfeltétele (szervezési, pénzügyi, földrajzi stb.), hogy más önkormányzatnak segítséget tudjanak nyújtani a jó gyakorlat átvételéhez? Mit tud felajánlani segítségül ahhoz, hogy más önkormányzat is alkalmazza az Önök gyakorlatát (tanulmányutak, látogatók fogadása, képzés, dokumentumok, szakértői támogatás stb.)?

A település jó gyakorlat megmutatja más önkormányzatok számára, hogy lehet az intézmények összefogásával, támogatásokkal, önkéntesek bevonásával megteremteni azokat a feltételeket, melyek az idősek számára a sikeres, biztonságos időskort nyújtják. A környező településekkel való állandó kapcsolat által már más településen alakultak gyalogló klubok. A megyei napilapban megjelenő cikkek által felhívják a településen lévő munkára. Segíteni tudjuk más önkormányzat munkáját tanulmányút, tapasztalatcseré napok megszervezésével. Folyamatban egy tanulmány készítése a demensbarát kertről a szociális ágazati portál számára.

(max. 100 szó)

21. Tanulságok, megjegyzések

Mutassa be, hogy mit lehetne még javítani a jó gyakorlat ismételt vagy további végrehajtása során! Melyek voltak a legnagyobb kihívások, amelyekkel a végrehajtás során szembesültek? Melyek a levonható tanulságok? A mostani helyzetben milyen adaptációkra lesz szükség?

Tanúsággként levonható, hogy az érintett célcsoport általi kezdeményezések sikeresek, ha az általuk és a szakemberek által feltárt szükségleteiket tartjuk szem előtt, az ő igényükre reagálunk.

A jó gyakorlat során további célok, tervek kerültek kitűzésre: idősügyi kerekasztal létrehozása, önkéntes hálózat kiépítése, idősek körében közösségi interjú készítése, annak érdekében, hogy minél több településen élő időst tudjunk bevonni a közösségi életbe. A tudatos idősödés szemléletének továbbfejlesztése is célként fogalmazódott meg.

A legnagyobb kihívás pedig a gyakorlathoz az anyagi és humán erőforrás megteremtése. A csökkenő állami támogatás mellett az önkormányzatnak jelentős anyagi kiadást jelent a nappali ellátása fenntartása.



A demensbarát kertnél az anyagi támogatások és a humán erőforrás megléte nem volt mindig biztosított, így kis ütemben, szakaszolásán folyik a kialakítása.

(max. 200 szó)

Fontos információk a pályázat benyújtásáról

A pályázati formanyomtatvány formájában változtatható az egyes kérdésekre vonatkozó terjedelmi keretek megtartásával.

A pályázatot **egy-egy elektronikus példányban (word és pdf formátumban)** (sabjan@toosz.hu és a toth@toosz.hu e-mail címre) kell benyújtani, legkésőbb **2021. június 30-án 24:00 óráig**. Az **érvényes pályázat feltétele** még egy 8-10 szöveges-képes diából álló **MS Power Point (ppt) prezentáció** és egy 2 perces **videó** is (ez lehet akár egy mobiltelefonnal felvett szóbeli bemutató üzenet a jó gyakorlat helyszínéről), melyet a pályázat elektronikus példányával együtt kell megküldeni a toth@toosz.hu és a sabjan@toosz.hu e-mail címre [5 MB-nál nagyobb terjedelmű fájl esetén kérjük szíveskedjenek óriásfájlküldő programot (mammutmail.com vagy www.toldacuccot.hu) használni]. Ezt a videót azért kérjük, hogy az Ön jó gyakorlatát népszerűsítsük különböző kommunikációs felületeinken (honlap, közösségi média), így annak elkészítésekor célozza kommunikációjával a szakmai és a szélesebb közvéleményt.

A pályázathoz a jó gyakorlat eredményeit bemutató dokumentumok, kiadványok, fotók anyagát az önkormányzat honlapjára feltöltve és a linket beillesztve van lehetőség megküldeni. A pályázó a mellékletek megküldésével hozzájárul a dokumentumok, kiadványok, fotók szabad felhasználásához. A pályázat beérkezéséről 24 órán belül visszajelzést küldünk e-mailben. Amennyiben ezt nem kapja meg, keresse mielőbb a TÖOSZ Titkárságot! (telefon: 06303380262, 06304360260, 0613227407)

Az Irányító Bizottság fenntartja a jogot, hogy bármely kategória tekintetében nem hirdet győztest.

Bármely felmerülő kérdésével forduljon bizalommal a TÖOSZ Titkárságához a következő elérhetőségek valamelyikén: **(06 30) 436 0260, (06 30) 338 0262** vagy **(06 1) 322 7407** telefonszámon és a toth@toosz.hu vagy a sabjan@toosz.hu e-mail címen.

Alulírott tanúsítom, hogy a pályázati kiírásban szereplő pályázati feltételeket megismertem és a benyújtott fenti pályázatban foglalt adatok megfelelnek a valóságnak.

Dátum: Jánoshida, 2021. június 29.

Polgármester neve: Eszes Béla

P.H.

Polgármester aláírása:

