

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA



Az időseket önálló életvitelükben segítő okos eszközök Újbudán

Budapest, 2024. november 26.

Újbuda hidat épít



Cél

Hídépítés az okos eszközök és az idős emberek között

Vállalás

Lehetőségek és keretek megteremtése, valamint a folyamat fenntartása

Módszertan kidolgozása úgy, hogy a tudás más önkormányzatokkal is megosztható legyen

Újbuda lehetőséget teremt arra, hogy...

...az idős emberek megismerjék az okos eszközöket.

...az idős emberek részt vegyenek az okos eszközök fejlesztésében.

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

SEMMIT RÓLUK, NÉLKÜLÜK!

Demográfiai változások: az idősek aránya egyre nő → az önkormányzatok feladata az idősügy területén növekszik

- Egy lehetőség: okos technológiák elterjedésének segítése az idősek körében és az idősgondozás területén

Nyereségek

- Társadalmi szerepvállalás és részvétel erősítése
- Közös értékalkotás
- Kor alapú megkülönböztetés elleni küzdelem
- Intézményrendszer terhelődésének csökkentése
- Edukáció
- Közösségépítés



BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

SZOLGÁLTATÓ, GONDOSKODÓ ÖNKORMÁNYZAT

Mire van szükségük az idős embereknek?

Szükségletek

- biztonság
- információ
- szolgáltatások gyors elérése
- egészség

Elvárások

- közvetlen és azonnali távoli hozzáférés
- az autonómia, az aktivitás és a társaság érzése iránti elégedettség
- megfizethető szolgáltatás kialakítása
- személyre szabott rendszerek, amelyek figyelembe veszik az életkort, az állapotot és a szükségleteket.

A SZÜKSÉGLETEK ÉS AZ ELVÁRÁSOK KIJELENIK A FELADATOKAT

Projekt cél

- 1. Az idősügyet támogató OKOS megoldások fejlesztési folyamatának** minden egyes szakasza közös értékalkotás módszerével („négyes hélix”) valósuljon meg.
- 2. A közös értékalkotás szereplői közötti tartós együttműködés alakuljon ki** (living lab koncepció alkalmazása).

Szereplők

- idős emberek
- hozzátartozók
- fejlesztők (tudósok)
- szakemberek
- önkormányzat képviselői

- 4 év tapasztalata, dokumentált folyamatok
- Szükségletfelmérés eredményei
- Kidolgozott módszertan
- Kapcsolati tőke megosztása (fejlesztők, egyetemek stb.)
- Konzultációs kapacitás
- Hálózatosodás ösztönzése

KÖLTSÉGHATÉKONYAN MEGVALÓSÍTHATÓ PROGRAM

ForeStream – önálló életvitelt támogató kamerás távfelügyeleti rendszer

A rendszer intelligens kamerarendszert alkalmaz, amely képes:

- hosszabb távon a viselkedési mintázat változásának jelzésére
- rövid távon az esésjelzésre, arcfelismerésre

Célcsoport: enyhe mentális hanyatlással küzdők

Tesztelés: koncepció, etikai kérdések



Moniphone és SOS Pager – intelligens távfelügyeleti rendszer

Hagyományos megjelenésű, de csúcstechnológiával ellátott készülékek.

Jellemzői:

- folyamatos online kapcsolat
- távfelügyelet, esésjelzés, riasztásküldés, geokerítés, orvosi eszközök csatlakoztatási lehetőség

Célcsoport: idősek

Tesztelés: eszköz tesztelése a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás területén

3. Projektek - biztonság



BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA



CovCap – időseket támogató felhő alapú megoldás

Felhő alapú szolgáltatás, amely összeköti az időseket az önkéntesek hálózatával. A rendszer figyelembe veszi az idős és az önkéntesek lokációját → a leggyorsabb szükségletkielégítés lehetősége.

Célcsoport: idősek

Tesztelés: applikáció és eszköz tesztelése szenior önkéntesek bevonásával



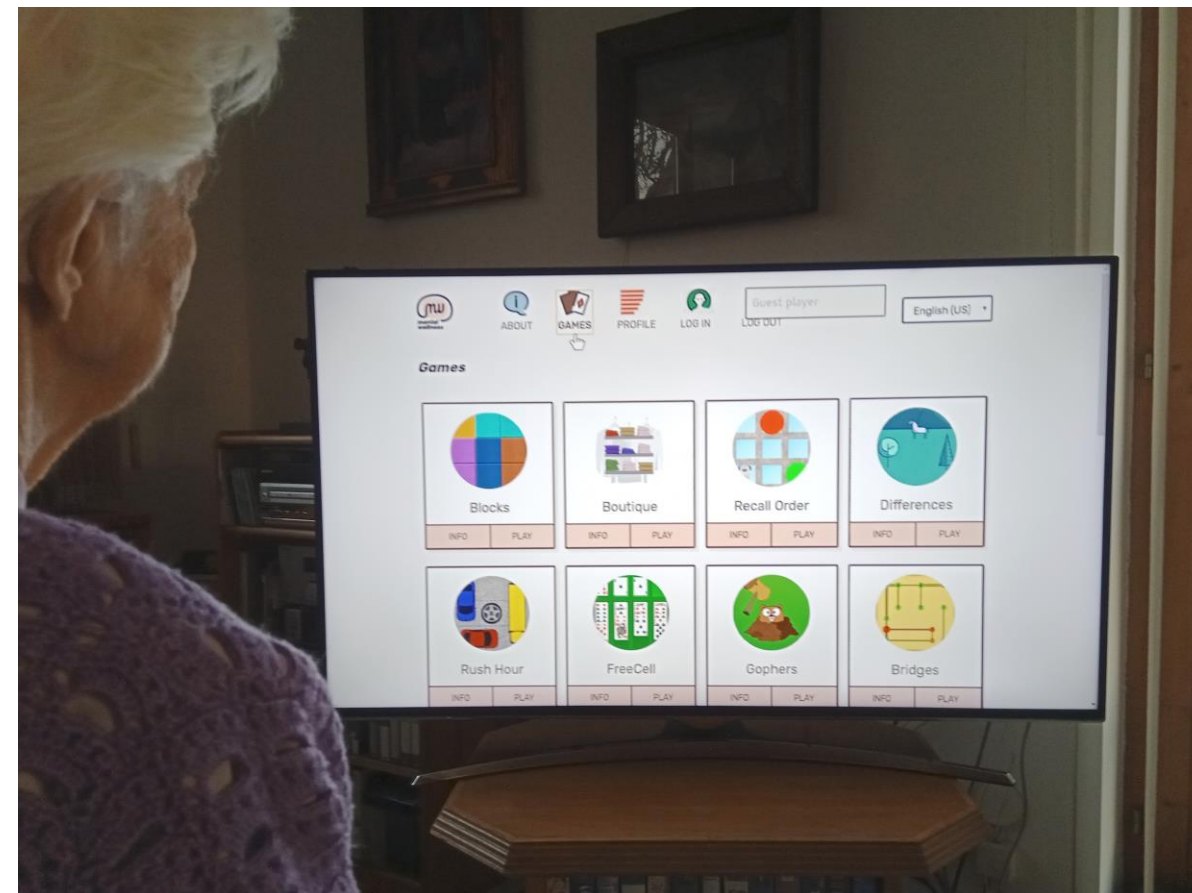
5. Projektek – mentális állapot

MentalWellness – kognitív játékok

Számítógépes játékok, amelyek hozzájárulhatnak a kognitív és kisebb mértékben a motoros képességek fenntartásához. További lehetőségek: diagnosztika, terápia. (Diagnosztika: több kerületben és az SE-n)

Célcsoport: idősek

Tesztelés: 7 db játék értékelése (érthetőség, követhetőség, nehézség, szubjektív megítélés), alkalmazása a szociális ellátás területén



7. Projektek – telemedicina

Medistance – telemedicinális rendszer

A rendszer lehetőséget biztosít arra, hogy a használó élettani paramétereit közös platformon gyűjtse, összesítse és elemezze.

Célcsoport: idősek

Tesztelés: telemedicinális rendszer fizikai tesztelése (vérnyomásmérő, véroxigénszint), az eszköznek a szociális ellátórendszer tevékenységi körébe illesztése



8. Projekt - NOBI rendszer

Gondozás

- észleli az elesést
- segíti a tájékozódást, éjszaka biztonsági fényt kapcsol
- a lefekvésről és felkelésről értesíti az egészségügyi személyzetet
- figyelmeztet a folyadékfogyasztásra
- emlékeztet a gyógyszerek bevitelére
- figyelmeztet a testmozgásra, a gyakorlatok elvégzésére
- felügyeli az alvó személyt
- csatlakoztatható az egészségügyi nyilvántartásokhoz

<https://geniuszotthon.hu/apolas>

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA



Biztonság

- a megfelelő világítást biztosítja
- ellenőrzi a levegő hőmérsékletét és minőségét
- automatikusan be vagy kikapcsolja a riasztást, kinyitja a bejárati ajtót
- hangalapú kommunikációt tesz lehetővé
- riaszt tűz, füst, betörés esetén



Tartsanak velünk a jövő kihívásai felé!

BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA

