

Amikor a generációk együttműködnek,
azaz élet a XIII. kerületi Gondozóházban

TÖOSZ Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok
2024. november 26.





Jó gyakorlat célcsoportja

lakosságszám: 117.098 fő

60. életév felettiiek száma: 28.358 fő

öregedési index : 161,1%

öregségi nyugdíjasok száma: 23 298 fő

ellátás átlag összege: 280 632,-Ft.

Jó gyakorlat előzménye

Lendület 2.0 ciklusprogram,

Idősügyi Program

Gondozóház szakmai programja

Helyi Időspolitika kihívásai

Öregedési index fokozatos emelkedése

Nemek szerint is jelentősek a különbségek az idősök között

Egyedül élők és meghatározóan a nők arányának magas százaléka, egyre növekvő számú egyszemélyes háztartások jövedelmi helyzete sokkal rosszabb az átlagosnál

Kapcsolati háló beszűkülése

Az időskori elszigetelődés

Generációs szakadék mérséklése, időskorral kapcsolat előítélet mérséklése

Digitalizáció

„Sikeres idősödés” feltételeinek biztosítása



Jó gyakorlat jellemzői

Cél: intergenerációs szolidaritás erősítése az egyes korosztályok egymás iránti felelősségének fokozása.

Helyszín: Gondozóház Budapest XIII. Jakab József 2-4

Célcsoport: bentlakásos intézményben élők
hozzátartozók
nem hozzátartozók



Generációs Kapcsolatok

Hozzá tartozók: gyermekek, unokák, dédunokák
hozzátartozók száma: 150 fő

Nem hozzá tartozók :

Óvodások

Iskolások

Gyakorlatitereként aktív korúak

Kortárs segítők

Résztevők száma: külső partnerek évente 300 fő



Generációs Kapcsolatok



Események, programok típusai:

Jeles napok megünneplése

Digitális kompetencia fejlesztése

Virtuális kirándulás

Aktív életmód erősítését szolgáló: medián torna, vetékedők, szituációs játékok

Szabadidő eltöltése: kertészkedés, kézművesség, filmnézés, közös főzés

Gyakorlati terephely működtetése



Generációs Kapcsolatok

Mi szeretnénk elérni?

Az idősekkel és a fiatalokkal, az egyes generációkkal kapcsolatos előítéletek negatív hatásainak megszüntetése

Az önállóság és függetlenség megőrzése

Fordított szocializáció terjesztése

Generációk közötti szolidaritás



Köszönöm a figyelmet!

„Az öregkor is annyi lehetőség, mint maga az ifjúság,
csak más ruhában.”

