



CédrusNet Kecskemét Program – az aktív idősödés helyi programja

HírösNagyik és Időslátogatók

Molnár Szilárd

Kecskeméti Kreatív Tudásközpont Közalapítvány





A demográfiai trendek makacs tényei

AHOL AZ AKTÍV IDŐSÖDÉS A CÉL

Mi ötleteket adunk ahhoz, hogy lehet 50 felett is boldogan és elégedetten élni.

(Kik vagyunk?)	A CédrusNet Kecskemét az első innovatív és tenni akaró közösség és szervezet Kecskeméten,
(Mit csinálunk?)	akik láznak az elöregedő társadalommal kapcsolatos sztereotípiák ellen, és új irányt mutatnak,
(Kiknek csinálják?)	azoknak, akik versenyben szeretnének maradni.
(Hol csinálják?)	Kecskeméten, mintát adva a Kárpát-medence magyar közösségeinek a társadalmi idősödés innovatív eszközeinek fejlesztésében,
(Miért teszik ezt?)	mert az idősödés kérdése számunkra nem probléma, hanem feladat,
(Mikor teszik ezt?)	mindaddig, amíg ez nincs elkészve.

Kecskemét korbarát megoldásai



HÍRÖS
SZENIOR
EGYETEM



HÍRÖSNAGYI



Második
karrier



SZÉCHENYI ISTVÁN
KÖZÖSSÉGI HÁZ



A white mesh sock is placed on a wooden chair in a gym. The sock has a red decorative border and text in black and red. The text reads: "Vigyázat" (Warning) in black, "NYUGDÍJAS" (Noisy) in red, and "Mindent tud és van ideje elmondani." (Knows everything and has time to say it.) in black. The background shows gym equipment and a green mat.

Hogyan indult a két szolgáltatás?

Vigyázat
NYUGDÍJAS
Mindent tud
és van ideje
elmondani.

Mit csinál egy HírösNagyi?



—

Mit csinál egy Időslátogató?

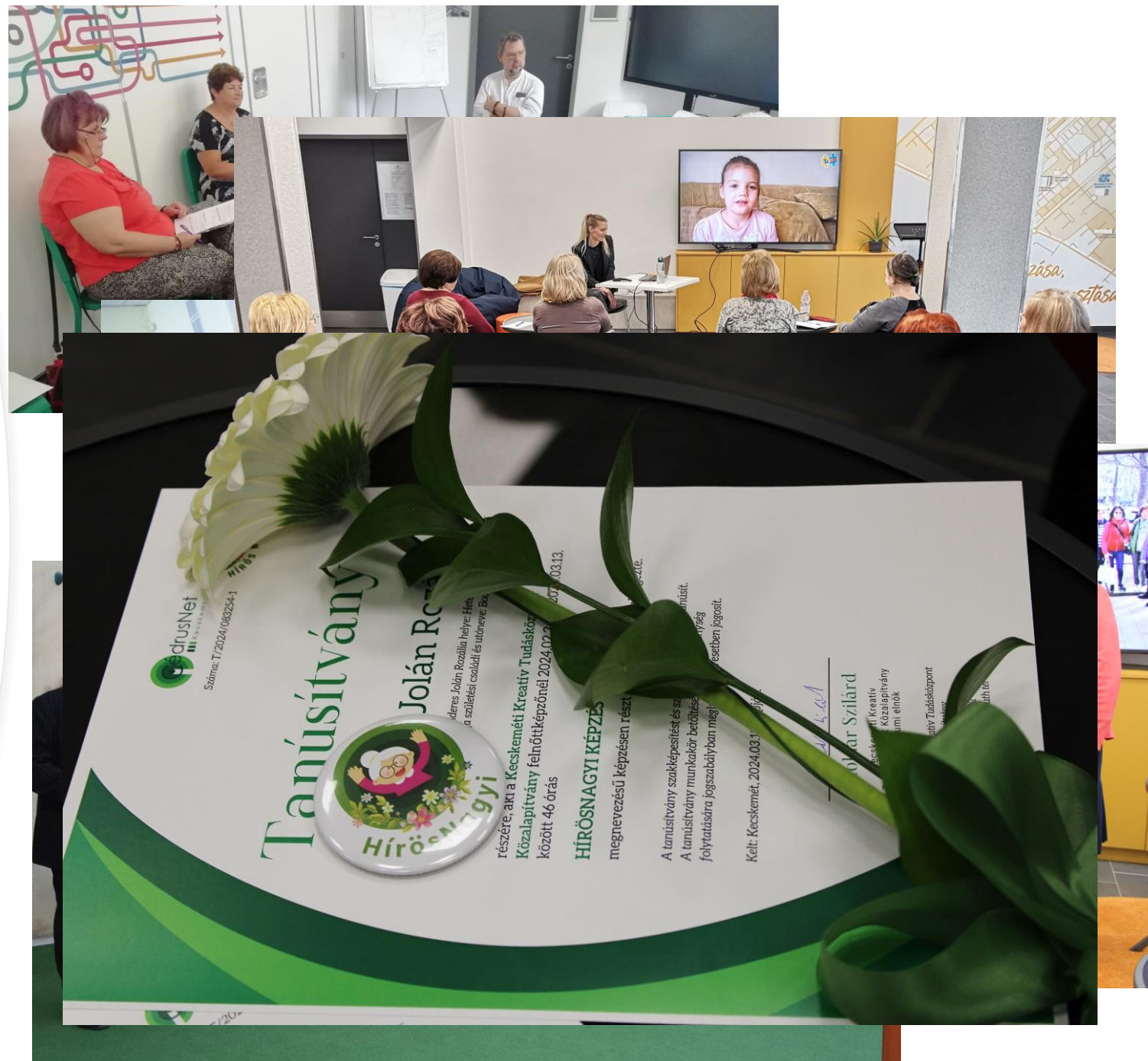


- Példát mutatnak az idősödő korosztály számára.
- Új szakma, karrier 60 felett is.
- Tanulási hajlandóság.
- Önkéntesség.
- Új közösségek, társas kapcsolatok.
- Kereslet az új szolgáltatások iránt.
- További társadalmi innovációk.

Fontosság



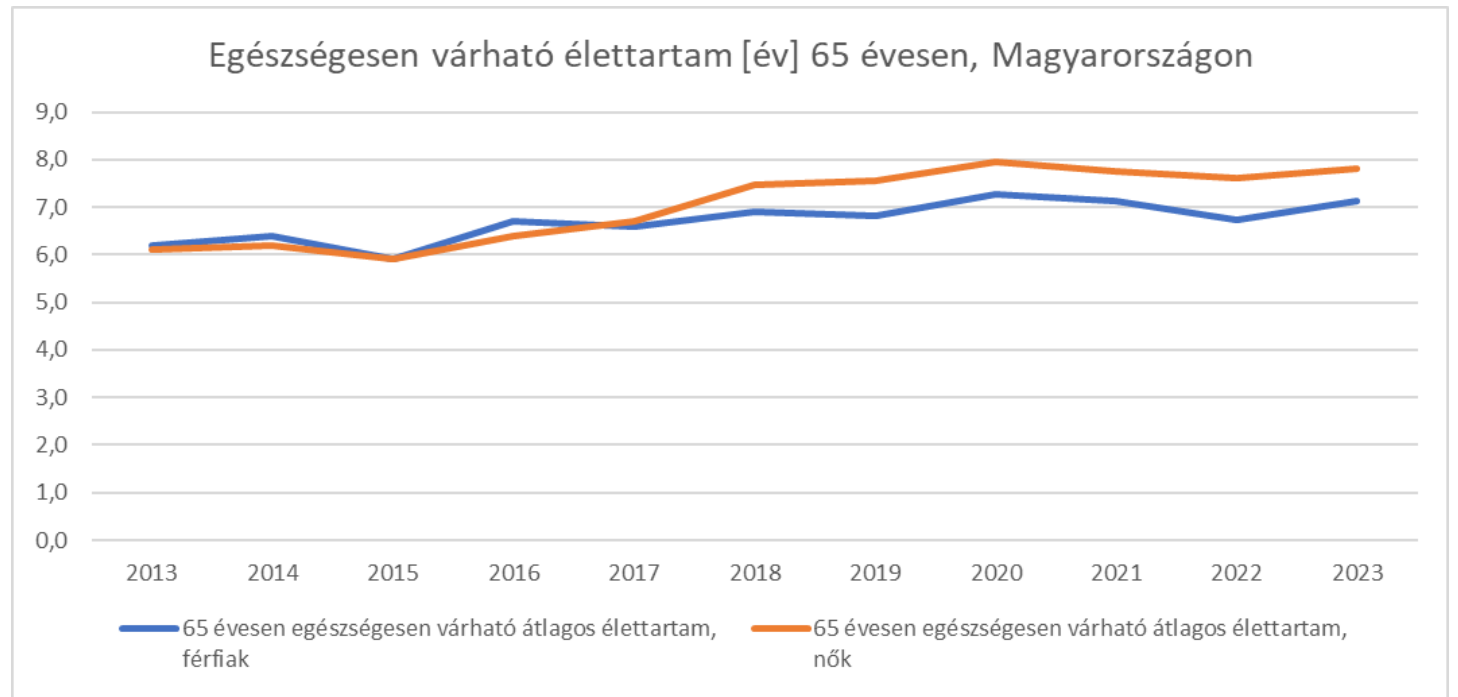
- Minimális előszűrés, nincs vizsga.
- Rövid ciklusú, intenzív képzések.
- Tanúsítványt adunk.
- Rendszeres ráképzések.
- Önköltséges képzés.
- Mi koordináljuk a szolgáltatást.
- Közösségszervezés.
- Szupervízió.



Megvalósítás

Hatásosság

Ez növeli a korosztályban a hasznosságélményt és szerintünk így az egészségben eltöltött évek számát is.



Forrás: KSH, 2024., https://www.ksh.hu/stadat_files/ege/hu/ege0041.html

Mi életet adunk az évekhez!

Legyünk korbarátok!

Kecskeméti Kreatív Tudásközpont Közalapítvány

6000 Kecskemét, Kossuth tér 1.

Molnár Szilárd, szakmai vezető, kuratóriumi elnök

kapcsolat@cedrusnetkecskemethu

<http://cedrusnetkecskemethu/>

<https://www.youtube.com/channel/UCyxUusz0YMAIPBZ32JWQJUng>

<https://hu.linkedin.com/company/cedrusnet-kecskemethu>

